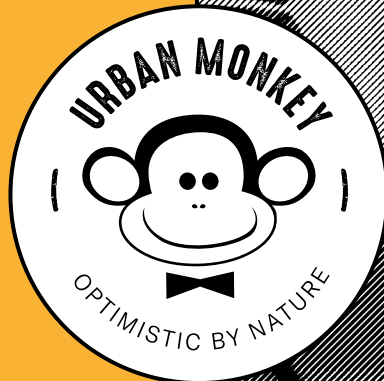


JUICE CLEANSE GUIDE.



LET'S
RAW!

WAS IST EIN JUICE CLEANSE?

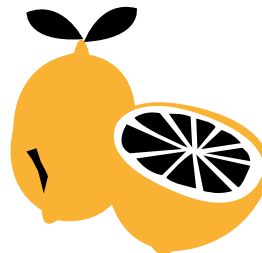
EIN JUICE CLEANSE IST EINE SAFTKUR.

Mit einer Saftkur erhält dein Körper auf einfache und natürliche Art seine volle Energie zurück. Und du genießt den vollen und frischen **ROHEN** Geschmack von Mutter Natur.

WARUM DAS GANZE?

Unser Geist und unser Körper sind zahlreichen Belastungen ausgesetzt und brauchen von Zeit zu Zeit eine Pause davon, eine Reinigung und Aufladung. Ein **JUICE CLEANSE** ist ein kleiner Akt der Freundlichkeit zu sich selbst, der eine Kette vieler positiver Reaktionen auslöst.


Während der Saftkur ernährst du dich nur von kaltgepressten Obst- und Gemüsesäften. Mach dich bereit für eine außergewöhnliche Reise!




Unser Urban Monkey **JUICE CLEANSE** wurde entwickelt, um Juicing einfach und lecker zu machen. Versorg dich mit neuer Energie, ohne deinen Alltag durcheinander zu wirbeln. Das Ganze mit dem **Urban Monkey-WOW!-Faktor**. Der richtige Zeitpunkt ist genau jetzt. Genieße dein CLEANSE-Erlebnis in vollen Zügen.

Unsere RAW-Drinks geben dir das Beste von Mutter Natur, um deinen Regenerations- und Wiederherstellungsmechanismus in Schwung zu bringen. Sie befreien dich von Giftstoffen, damit dein Stoffwechsel sich von selbst neu aufladen und reinigen kann. Und da **RAW** so gut verdaulich ist, wird sich dein Körper leicht und frei fühlen.

SHARE YOUR
EXPERIENCE.

 urban monkey

 urbanmonkey.juice

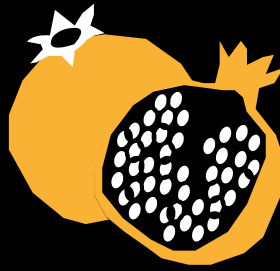
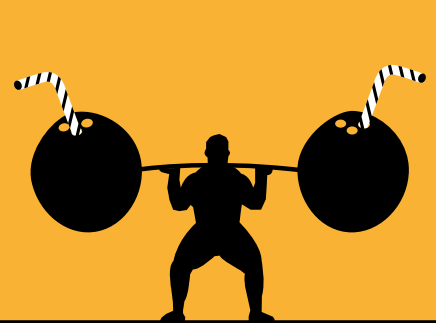
RESET. RESTART.

DEIN TÄGLICHER JUICE CLEANSE

Unsere Saftkur ist etwas sehr Individuelles und **#GOODFORYOU**. Jeder von uns hat einen anderen Geschmack, andere Bedürfnisse.

Hör also ganz auf deinen eigenen Körper und finde deine Saft-Routine. In welcher Reihenfolge du deine RAW Juices und Smoothies zu dir nimmst spielt keine Rolle – **make it yours!**

Zu guter Letzt weiß immer noch dein Körper am besten, was er am dringendsten benötigt.



Unsere **JUICE CLEANSES** sind darauf ausgerichtet 7 Säfte pro Tag zu trinken. Wir empfehlen dir, deinen Tag mit einer heißen Tasse Tee zu starten und danach alle 1-2 Stunden einen Saft zu dir zu nehmen. Den letzten Urban Monkey RAW Drink solltest du mindestens 2 Stunden vor dem zu Bett gehen genießen.

Und was wir gar nicht oft genug sagen können:

Vergiss nicht viel Wasser zu trinken, mindestens 2 Liter über den Tag verteilt.

So lässt du nicht nur all das **GUTE** rein, sondern auch den ganzen Stress, alle Chemikalien, unnötigen Zucker, Fette und Salze raus. Und da deine Superkräfte in flüssiger Form kommen, spart sich dein Körper viel Verdauungsenergie. So ist an den 2-3 Tagen von Anstrengung keine Spur. Ganz im Gegenteil – du wirst spüren, wie sich deine Energie-reserven füllen. **Also: Be ready to listen and get moving!**

UNSERE JUICE CLEANSES

HOL DIR NACHSCHUB

für deinen nächsten JUICE CLEANSE unter urbanmonkey.at
Check unsere Website für **SAISONALE** Angebote und **NEUE** Boxen!



2-TAGES-CLEANSE

Gönne deinem Körper mal zwei Tage Pause mit unserer RAW Saftkur. Versorge ihn dabei mit allen hochwertigen Vitaminen und Nährstoffen, die er braucht, um wieder zu Kräften zu kommen. Tanke neue Energie. Diese R'AWSOME Box enthält **14 RAW Juices & Smoothies**.



3-TAGES-CLEANSE

Die perfekte Saftkur für die besonders Engagierten unter euch. Drei Tage lang Vitamine, Enzyme und alle aktiven Nährstoffe von Früchten & Gemüse. Alles in flüssiger Form, damit dein Körper & Geist eine Pause einlegen und wieder zu Kräften kommen können. **21 RAW-Juices & Smoothies** für einen RESET. Und Neustart.



DAS GROSSE PLUS:

Ingwer Shots als extra Vitamin-Kick

3-TAGES-CLEANSE-PLUS

Die perfekte Saftkur für die Juicing-Profis. Drei Tage lang Vitamine, Enzyme und alle aktiven Nährstoffe von Früchten & Gemüse. Die Nährwerte und Vitamine sind für diese Kur perfekt ausbalanciert und versorgen dich mit zusätzlicher Energie. Diese R'AWSOME Box enthält **21 RAW Juices & Smoothies** und **3 Ingwer Shots**.